

Mali kuhari 1

Želiš li postati mali kuhar?

Pripremi ukusni mediteranski smoothie zajedno sa svojim roditeljima.

Mediteranski smoothie

Vrijeme pripreme: 5 minuta

Sastojci (2 osobe):

- 1 banana
- 1 kruška
- 2 smokve
- 1 šalica jogurta
- 2 žlice mljevenih badema
- 1 žličica meda
- cimet po želji

Priprema:

- Sve sastojke staviti u mikser te miješati pet minuta.
- Zasladi se za međuobrok!

